

# **ΜΑΝΤΖΟΥΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ- 23/07/2022**

**Email: [n.mantzounis@gmail.com](mailto:n.mantzounis@gmail.com)**

**τηλέφωνο: 6951121388 – 2109603995**

**Διεύθυνση: Ρώμης 6, Άνω Γλυφάδα**

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Είμαι σπουδαστής στο Δ εξάμηνο του ΙΕΚ ΑΛΦΑ στο τμήμα προπονητικής

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

### **10/20-Σήμερα ΙΙΕΚ ΑΛΦΑ...τμήμα προπονήτικής**

(κύρια μαθήματα- άθλημα εξειδίκευσης,αθλητική παιδαγωγική,αθλητική ψυχολογία,βιομηχανική των αθλητικών κινήσεων,κινητική μάθηση και κινητικός έλεγχος,καλοθοσφαίριση,εργοφυσιολογία,πρώτες βοήθειες,αθλητιατρική,ποδόσφαιρο, κολύμβηση)

**9/2017-5/2020 3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΓΛΥΦΑΣΑΣ**

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

- Οργάνωση,αναπτυξη ακαδημιών
- ο ρόλος των καθισμάτωνστην αθλητική απόδοση.
- SOCIAL SKILLS στον τομέα της προπονητικής
- .....Παιδικό ποδόσφαιρο
- ...Αθλητική Ψυχολογία ,ο ρόλος της σχέσης αθλητή προπονητή
- ...Ποδοκνημική,θεραπεία, αποκατάσταση,επανένταξηστην αθλητική δραστηριότητα για αθλητές υψηλού επιπέδου
- Σχεδιασμός & προγραμματίσμος μικρόκυκλουσε περίοδο προετοιμασίας και αγωνιστική περίοδο

## **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

ΑΓΓΛΙΚΑ επίπεδο lower

## **ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ**

ΒΑΣΙΚΕΣ

## **ΑΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

ΜΠΑΣΚΕΤ,ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ,ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΤΑΞΙΔΙΑ

ΣΙΝΕΜΑ