



ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΓΡΙΒΟΓΙΑΝΝΗ

Ημερομηνία γέννησης:
25/11/1998

Υπηκοότητα: Ελληνική

Φύλο: Γυναίκα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Κασομούλη, 85
11744 ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ /
ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα



marilena161998@gmail.com



(+30) 6934625574

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

05/07/2021 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ – Αθήνα, Ελλάδα

Πωλήτρια

Istikbal

<https://istikbalgreece.gr/>

21/01/2019 – 27/03/2019 – ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

Ψυχολόγος

Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων

- Ενασχόληση με τα παιδιά
- Δημιουργία δραστηριοτήτων που βοηθούσε την νοητική λειτουργία των παιδιών
- Προετοιμασία ειδικών ασκήσεων για ανάγνωση και γραφή
- Παρατήρηση και κατανόηση των πράξεων των παιδιών
- Βοήθεια για την ήρεμη συμπεριφορά και ψυχολογία των παιδιών

01/07/2016 – 16/09/2016 – Σπάρτη, Ελλάδα

Βοηθός ασφαλιστικού γραφείου

- Επικοινωνία με τους πελάτες
- Γραμματειακή υποστήριξη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

12/11/2021 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ – Κοδριγκτώνος 13 & Πατησίων 94, Αθήνα

MSc Forensic Psychology

Mediterranean College

<https://www.medcollege.edu.gr/>

10/10/2016 – 06/08/2020 – Ακαδημίας 42, Αθήνα, Ελλάδα

BSc Psychology

Μητροπολιτικό Κολλέγιο

https://www.mitropolitiko.edu.gr/spoudes/?gclid=CjwKCAjw8MD7BRArEiwAGZsrBSZVX8EcyIhe0hmN5PQXwu29s6gGFkW5dGcCAS5YhPKmPI9FS6GL7hoChe8QAvD_BwE

11/09/2013 – 17/06/2016 – Σπάρτη

Απολυτήριο Λυκείου

1ο Γενικό Λύκειο

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ: ελληνικά

ΑΛΛΗ/-ΕΣ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ:

αγγλικά

Ακρόαση
C2

Ανάγνωση
C2

**Παραγωγή
λόγου**
C2

**Επικοινωνία
λόγου**
C2

Γραφή
C2

γερμανικά

Ακρόαση
A1

Ανάγνωση
A1

**Παραγωγή
λόγου**
A1

**Επικοινωνία
λόγου**
A1

Γραφή
A1

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Gmail / INTERNET / Emails / Social Media (Facebook Instagram Youtube) / Microsoft Office (Word Excel Power Point) / Outlook / A smartphone(Android-iOS)

ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ



Άδεια οδήγησης: B

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

10/10/2016 – 06/08/2020

BSc Psychology

Degree of Bachelor of Science with Second Class Honours having followed an approved Honours programme in Psychology.

19/01/2019 – 17/02/2019

ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

υλοποιήθηκε στο Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με την Διεθνή Εταιρεία Προαγωγής της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας VENETI FOR COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY, από την 19/01-17/02/2019 στην Αθήνα.

05/01/2019 – 14/04/2019

ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΚΛΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ (Criminal Psychology)

υλοποιήθηκε στο Veneti Counseling, Psychotherapeutic and Training Services Ltd , Αθήνα 5/01-14/04/2019.

13/01/2019 – 20/04/2019

ΔΙΠΛΩΜΑ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Forensic Psychology)

υλοποιήθηκε στο Veneti Counseling, Psychotherapeutic and Training Services Ltd , Αθήνα 13/01-20/04/2019.

20/02/2021

INTERNET MARKETING & ONLINE Επιχειρηματικότητα

ομιλήτρια Μαρία Περράκη , Internet & Affiliate Marketer.

«Σε συναντώ - Σε αποδέχομαι - Σε ερωτεύομαι - Δεσμεύομαι - Σχετίζομαι;»

οργανώθηκε από το τμήμα Ψυχολογίας του CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield, στις 31 Μαρτίου 2017, στη Θεσσαλονίκη. (ομιλία ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΤΑΡΝΑΡΗ)

«Αυτοεικόνα και Αυτοεκτίμηση στην εποχή των Social Media»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

«Η Ψυχολογία στην εποχή του Διαδικτύου»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

«Το Αnéφικτο της Σχέσης των Φύλων: Μια Ψυχαναλυτική Προσέγγιση»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

«Σχέσεις και Σεξουαλικότητα στα χρόνια του διαδικτύου»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

«Παραβατική Συμπεριφορά στο διαδίκτυο»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

«Η πολλαπλότητα του εαυτού στις σύγχρονες συναναστροφές»

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

24/10/2018 – 28/11/2018

«Άνοια και νόσο Αλτσχάιμερ»

Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για φροντιστές ατόμων με άνοια και Αλτσχάιμερ τα οποία πραγματοποιήθηκαν 24/10-28/11/2018 στην Αθήνα.

«Διαταραχή Πολλαπλής Προσωπικότητας»

υλοποιήθηκε από το Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με τη Veneti Counseling, Psychotherapeutic and Training Services Ltd στην Ελλάδα, Αθήνα 9/12/2018.

Σεξ και Βία: Το σεξουαλικό κίνητρο των serial killers

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Απόρριψη, Βία και Επιθετικότητα στις ερωτικές και εργασιακές σχέσεις

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Διαταραχές Προσωπικότητας και Σχιζοφρενική Ψύχωση

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Σεξουαλικότητα: Μεταξύ "διαστροφής" και "κανονικότητας": Μια ψυχαναλυτική προσέγγιση

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

ΚΕΘΕΑ: Μια θεραπευτική προσέγγιση στο πεδίο των εξαρτήσεων

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Δουλεύοντας σε σχολικό πλαίσιο: Η καθημερινότητα και οι προκλήσεις του σχολικού ψυχολόγου

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Neuropsychology: Experiments you can do in your basement

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

CCTV, smartcards, DNA analysis: Η τεχνολογία στην πρόληψη και εξιχνίαση του εγκλήματος

διοργανώθηκε στο πλαίσιο του θεσμού "Ημέρες Σταδιοδρομίας DEVELOPING U" του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

• **Οργανωτικές/διαχειριστικές δεξιότητες**

- Διαχείριση και οργάνωση χρόνου
- Δεξιότητες χρήσης υπολογιστή και διαδικτύου
- Γραπτή και Προφορική επικοινωνία
- Ικανότητες οργάνωσης
- Ικανότητα πολλαπλών εργασιών

• **Επαγγελματικές δεξιότητες**

- Υπεύθυνη
- Επικοινωνιακή
- Ευγενική
- Γρήγορη εκμάθηση
- Ικανότητα ομαδικής συνεργασίας
- Προθυμία
- Συνεπής
- Αυτοπαρακίνηση
- Ικανότητα προσαρμογής

ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

• **Λοιπές δεξιότητες**

- Αρμόνιο(μουσική): 2012-2016 *Ωδείο Μελοποιία(Σπάρτη)*.
- Μουσική
- Ζωγραφική
- Μαγειρική
- Ιππασία

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

• **Επικοινωνιακές και διαπροσωπικές δεξιότητες**

- Καλές επικοινωνιακές δεξιότητες μέσω ταξιδιών στο εξωτερικό (Ολλανδία, Ιταλία)
- Καλές επικοινωνιακές δεξιότητες μέσω των ανθρωπιστικών σπουδών μου
- Κοινωνική με ευχέρεια λόγου