

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΛΥΤΡΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ: 8 Ιανουαρίου 1994
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ: Αθήνα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Αδραμυττίου 45, Ν. Σμύρνη, 171 21
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 6949960750
E-MAIL: anastasioslytras94@gmail.com
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Άγαμος
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ: Εκπληρωμένες

ΣΠΟΥΔΕΣ

2014-2021 Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Απόφοιτος Τμήματος Δημόσιας και
Κοινωνικής Υγείας, Κατεύθυνση Δημόσιας Υγείας,
Βαθμός Πτυχίου: 8.31 (Λίαν καλώς)

2009-2012 Εκπαιδευτήρια Παλλάδιο – Απολυτήριο Γενικού
Λυκείου

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

07.2020-07.2021 ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε. Πρακτική Άσκηση στο Τμήμα Ποιοτικού Ελέγχου.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΣΥΝΕΔΡΙΑ

02.2022 Παρακολούθηση Διαδικτυακής Επιστημονικής Εκδήλωσης με θέμα:
«5ο Webinar: Ο ρόλος των αντιικών φαρμάκων στην αντιμετώπιση της πανδημίας
COVID-19 & Μεταβολικά νοσήματα και COVID-19».
Διοργάνωση από ΕΚΠΑ.

01.2022 Παρακολούθηση Ημερίδας με θέμα:

«Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας:
Το #meta της Ενέργειας στην Ελλάδα».
Διοργάνωση από Mediterranean College.

- 09.2021 Παρακολούθηση Διαδικτυακών Σεμιναρίων με θέματα:
«ΠΡΟΤΥΠΟ AGRO 2-5 Προϊόντα Ολοκληρωμένης Διαχείρισης» .
«ΠΡΟΤΥΠΟ AGRO 11 Προϊόντα από Κοτόπουλα Ελεύθερης Βοσκής».
«ΠΡΟΤΥΠΟ AGRO 12 Προϊόντα Ιχθυοκαλλιέργειας Θαλάσσιας Εκτροφής & Λιμνοθαλασσών».
Διοργάνωση από ΕΛ.Γ.Ο. - ΔΗΜΗΤΡΑ.
- 10.2018 Συμμετοχή στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα:
«ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ EN ISO 22000:2018».
Διοργάνωση από DAS Certification.
- 05.2017 Συμμετοχή στο Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα:
«ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ: EN ISO 9001, EN ISO 14001, OHSAS 18001, ISO 22000».
Διεξήχθη στο Τμήμα Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Υγείας του ΤΕΙ Αθήνας.
Διοργάνωση από DAS Certification.
- 03.2017 Συμμετοχή στην Ημερίδα με θέμα:
«Υγεία και Ασφάλεια στα Εργαστήρια του ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ».
Διεξήχθη στο Συνεδριακό κέντρο ΤΕΙ Αθηνών.
Συνδιοργάνωση από το ΤΕΙ Αθηνών και την PRO.EX. Ο.Ε.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- | | |
|---------|--|
| Αγγλικά | Άριστη γνώση (Certificate of Proficiency, University of Michigan)
(Lower, Certificate of Competency, University of Michigan) |
| Ρώσικα | Βασική γνώση |

ΧΡΗΣΗ Η/Υ

- | | |
|---------|---|
| 05.2021 | UNICERT PRIMARY Πιστοποιητικό Γνώσης Πληροφορικής ή Χειρισμού Η/Υ.
Φορέας πιστοποίησης UNICERT (Universal Certification Solutions)
– Πανεπιστήμιο Πειραιώς πιστοποιημένος από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.
MS Windows 7
MS Word 2010
MS Excel 2010
MS Outlook 2010 & MS Internet Explorer 8
MS Access 2010 |
|---------|---|

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 11.2015 Απόκτηση 5 Διεθνών Μονάδων Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης (International Continuing Nursing Education Credits-ICNEC's) από τη συμμετοχή μου στο 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Ελέγχου Λοιμώξεων.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.