Καρδία Θεσσαλονίκης , Θεσσαλονίκη τηλ: 6944-855199, 2392-305654

e-mail: neomailaas@gmail.com

ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΣΑΝΤΣΕΣ ΑΡΙΑΔΝΗ

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

* **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας** στο Ελληνικό Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης(Ιαν. 2022 - σήμερα)
* **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας** στο κέντρο λογοθεραπείας Λόγος Φωνή Ομιλία (Θεσσαλονίκη, Οκτ. 2021 - σήμερα)
* **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,** πρακτικήστο Σχολείο της Φύσης (Θεσσαλονίκη, Οκτ. 2021 - σήμερα)
* **Συντονίστρια** σε ομάδες αυτογνωσίας, συμβουλευτικής, εμψύχωσης και ψυχολογικής υποστήριξης(Οκτ. 2012 – σήμερα)
* **Μεταφράστρια** ισπανικών σε περιοδικά πανεπιστημιακών φοιτητικών περιοδικών και ιδιωτικά έγγραφα.(2000 – σήμερα)
* **Καθηγήτρια** στο Αμερικάνικο Κολλέγιο American Community Schools. (Χαλάνδρι, Σεπτ. 2019 – Μάιος 2020)

* **Καθηγήτρια** στο κέντρο ξένων γλωσσών Ευρωγνώση. (Μελίσσια, Σεπτ. 2014 – Μάιος 2018)
* **Καθηγήτρια και μεταφράστρια** στο κέντρο ξένων γλωσσών και πληροφορικής Ζορμπαλή – Μουρίκης. (Χολαργός, Σεπτ. 2010 – 2018)
* **Σύμβουλος** πωλήσεων και ασφαλίσεων στον όμιλο Interamerican. (Αθήνα 2014)
* **Καθηγήτρια** στο κέντρο ξένων γλωσσών και πληροφορικής Ευρωπαϊκό. (Χαλάνδρι, Σεπτ. 2003 – Μάιος 2013)
* **Καθηγήτρια και μεταφράστρια** στο σύλλογο Ισπανών και Λατινοαμερικάνων στην Ελλάδα, ASCLAYE. (Κουκάκι, Σεπτ. 2002 – Μάιος 2005)
* **Γραμματέας** στη Μεξικάνικη Πρεσβεία.(καλοκαίρι 1999)

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:**

* **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,** πρακτικήστην Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (Θεσσαλονίκη, Οκτ. 2021 - σήμερα)
* **Καθηγήτρια** στο σύλλογο Δρόμοι Ζωής.

(Κεραμεικός, Σεπτ. 2012 – Μάιος 2018)

* **Ομαδάρχισσα** στις κατασκηνώσεις Χαρούμενα Παιδιά – Χαρούμενα Νιάτα.(Αθήνα, Απρ. 2013 – Μάιος 2018)
* **Συντονίστρια** σε ομάδες δημιουργικής έκφρασης, διαφήμισης και εκδηλώσεων, ψυχολογικής υποστήριξης, κατασκευών και yoga – γυμναστικής στις δυο προαναφερθείσες οργανώσεις.(Οκτ. 2012 – Μάιος 2018)

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ:**

* Ομαδικη σωματικη ψυχοθεραπεια (Οκτ 2012 - Ιούνιος 2014)
* Ομαδική gestalt ψυχοθεραπεια (Οκτ. 2014 - Ιουνιος 2016)
* CBT θεραπεια (2017)
* Βιοθυμικη ψυχοθεραπεια, κλινικη υπνωση (2019)
* εποπτεια (2012 - σημερα)

**ΣΠΟΥΔΕΣ:**

* **Πτυχίο στην Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας.**

Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Καλλιθέα. (2017 – σήμερα)

* **Πτυχίο στην Ισπανική Γλώσσα και Πολιτισμό.**

Ε.Α.Π., Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Πάτρας. (2007 – 2013)

.

* **Degree in Arts – Communications.**

Αμερικάνικο Κολλέγιο - DEREE. (2001 – 2005)

* **Diploma en Letras y Artes.**

Escuela Lázaro Cárdenas, Jalapa,Ver. México. (1999 – 2000)

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ:**

* **Εναλλακτικές ψυχολογικές θεραπείες, μέθοδοι και αποτελέσματα**

ΕΚΠΑ (Φεβρ. 2022 - Μαιος 2022)

* **Άγχος και κατάθλιψη: αντιμετώπιση, ψυχοεκπαίδευση και διαχείριση**

Σώμα και νους (Οκτ. 2019 - Δεκ. 2019)

* **Θεραπευτικά Βιωματικά Σεμινάρια**

ΧΠΧΝ (Αθήνα, 2013 - 2018)

* **Διαχειριση συναισθηματικου, ψυχικου τραυματος**

Σώμα και Νους (Αθήνα, Οκτ. 2017 - Δεκ. 2017)

* **Θεωρια και Φιλοσοφια της θεραπειας Gestalt**

Gestalt Institute of San Francisco - Athens. (Οκτ. 2012 – Ιούνιος 2016)

* **Πρώτες Βοήθειες** ΧΠΧΝ (Αθηνα, 2013)
* **Πολιτισμικότητα των ισπανόφωνων χωρών**.

Unesco, Αθήνα. (2004 – 2005)

* **Βελτίωση, συντήρηση και διάδοση της ισπανικής γλώσσας**.

Escuela del Sol, Granada, España. (2004)

* **Δίπλωμα Μετάφρασης** από την αγγλική στην ελληνική γλώσσα.

Ελληνοαμερικανική Ένωση, Αθήνα. (2000 – 2001)

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:**

* **ΙΣΠΑΝΙΚΑ**, μητρική γλώσσα

Diploma Superior en la lengua española(Universidad de Salamanca, 1996)

* **AΓΓΛΙΚΑ**,άριστα Proficiency in English(University of Michigan, 1997)
* **ΙΤΑΛΙΚΑ**,πολύ καλά Diploma Celi 3 (Universitá di Perugia, 1999)

**ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:**

* Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Περιβάλλον M/S Office, Word, Excel, Internet)

**ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ:**

Ταξίδια, καλλιτεχνικά, διάβασμα, μαγειρική, κατασκευες.