

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κραββαρίτη Ανθή-Παρασκευή

 Λεωφόρος Βουλιαγμένης 8, 11743 Αθήνα (Ελλάδα) 6949867035 anthi2kravvariti@gmail.comΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ  
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

01/09/2009 – 30/10/2015

Πτυχίο Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας.

Κατεύθυνση Φιλοσοφίας.

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα (Ελλάδα).

20/10/2020 – 15/06/2021

Πτυχίο Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας.

Σχολή: ANT1 MEDIA LAB.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1/09/2012 - 15/06/2020

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ.

- Εμπειρία σε μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.
- Παράλληλη Στήριξη και Δημιουργική Απασχόληση σε παιδί με ΔΑΦ.

20/09/2015 – 20/12/2015

## ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΤΥΠΟΥ , ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ.

- Επιμέλεια και σύνταξη Δελτίων Τύπου.
- Επικοινωνία με δημοσιογράφους.

10/02/2019 – 07/07/2019

## ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΤΥΠΟΥ , ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ.

- Επιμέλεια και σύνταξη Δελτίων Τύπου.
- Επικοινωνία με δημοσιογράφους.

21/09/2019 – 30/06/2021

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΣΕ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ.

- Σύνταξη και επιμέλεια γνωματεύσεων σε Δημόσιους Φορείς.
- Οργάνωση και συντονισμό της διεπιστημονικής ομάδας του Κέντρου.
- Δημιουργία περιεχομένου και διαχείριση για λογαριασμούς των Social Media.
- Αρθρογραφία.
- Διοργάνωση εκδηλώσεων.

### ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα

Ελληνικά.

Λοιπές γλώσσες

Αγγλικά

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
C1	C1	C1	C1	C1

Test of English for International Communication

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Εξαιρετικές δεξιότητες επικοινωνίας που αποκτήθηκαν μέσα από την εργασιακή εμπειρία.
- Ικανότητες μάθησης και μεταδοτικότητας.

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Καλές οργανωτικές δεξιότητες μέσα από προηγούμενη εργασιακή εμπειρία.
- Αυξημένη δυνατότητα τήρησης χρονοδιαγραμμάτων και προθεσμιών.
- Ικανότητα ομαδικής συνεργασίας και προσαρμοστικότητα.
- Ανάλυση πρωτοβουλιών και επίλυση προβλημάτων.

## Ψηφιακή δεξιότητα

## ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Βασικός χρήστης	Ανεξάρτητος χρήστης

## Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

International Diploma in IT Skills, Cambridge International Examinations

-Άριστη γνώση χρήσης των social media για επαγγελματική χρήση και χρήση προώθησης προϊόντος.

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Συνέδρια

- **Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής** του Πανελλήνιου Συνεδρίου της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας για τη μετάδοση των Τ.Π.Ε στην εκπαίδευση, με τίτλο: « Η εκπαίδευση στην εποχή των Τ.Π.Ε » που πραγματοποιήθηκε στις 22 και 23 Νοεμβρίου 2014 στην Αθήνα (Ιδρυμα Ευγενίδου) υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- **Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής** του πρώτου Συνεδρίου MARCH (MAke science Real in sCHools) με τίτλο «Οι καλύτερες πρακτικές στο κομμάτι της εκπαίδευσης της Τεχνολογίας, της Φυσικής, των Μαθηματικών και της Μηχανικής στα σχολεία» που πραγματοποιήθηκε στις 13 Νοεμβρίου 2014 στην Αθήνα (Γενική Γραμματεία Μέσων Ενημέρωσης) υπό την αιγίδα του British Council.

## Σεμινάρια

- Πιστοποίηση στο Μάρκετινγκ και τις Επικοινωνίες, IBEC.
- Πιστοποίηση στις Βασικές Δεξιότητες του MANAGEMENT, IBEC.
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατάρτισης **«Ιστορία της Ευρώπης και της Ευρωπαϊκής Ένωσης»** στο Κέντρο Εκπαίδευσης ενηλίκων (ΚΕΕ) Αθήνας (25 ώρες)
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατάρτισης **«Ηλεκτρονικά Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Social Media)»** στο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Αθηναίων (Κ.Δ.Β.Μ) (25 ώρες)
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο φιλολόγων στην διδασκαλία των Αρχαίων Ελληνικών και της Νεοελληνικής Γλώσσας του ομίλου Πουκαμισά την περίοδο Ιουνίου - Ιουλίου (54 ώρες)
- Social Media: Getting Started with Digital Marketing.
- RASPBERRY PI Εισαγωγή σε ένα ισχυρό εκπαιδευτικό εργαλείο.
- Wordpress Εργαλείο για τη διαχείριση εκπαιδευτικής ιστοσελίδας.

- Επιμορφωτικό Πρόγραμμα στη Διοίκηση Ανθρωπίνων Πόρων ( Πανεπιστήμιο Αιγαίου ).
- Επιμορφωτικό Πρόγραμμα στη Σχολική Ψυχολογία ( Πανεπιστήμιο Αιγαίου ).
- Επιμορφωτικό Πρόγραμμα στην Ειδική Αγωγή ( Πανεπιστήμιο Αιγαίου ).

## Πρακτική Άσκηση

Εθελοντική Πρακτική Άσκηση σε εταιρία Επικοινωνίας  
Διάρκεια: 5 μήνες, 2015.