

# Κεχαγιά Γεωργία

---

Θεσσαλονίκη, Άνω Τούμπα | 24-02-1998 | | (+30)694 545 5683 | [g.kechagia9@gmail.com](mailto:g.kechagia9@gmail.com) | Πιστοποιητικό  
εμβολιασμού κατά Covid19 σε ισχύ

## Εμπειρία

### Τηλεφωνήτρια, Ταμείας / Το Γυράδικο στην Άνω Τούμπα

ΙΟΥΛΙΟΣ 2021 – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Διαχείριση και διεκπεραίωση τηλεφωνικών και ηλεκτρονικών παραγγελιών, διαχείριση ταμείου, εξυπηρέτηση πελατών, παραγωγή κρύας κουζίνας, τακτοποίηση και καθαριότητα χώρου, συνεργασία πενταμελούς ομάδας.

### Βοηθός διαιτολόγου / Σοφία Μπάμπου – Διαιτολόγος/Διατροφολόγος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019 – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019, ΓΡΕΒΕΝΑ

Διατροφική εκπαίδευση και συμβουλευτική πελατών, λήψη ιστορικού, διαχείριση website και social media (YouTube, Instagram), πρόωθηση διαδικτυακών υπηρεσιών, δημιουργική απασχόληση παιδιών και εφήβων.

### Ταμείας, Πωλήτρια / Κρητικός

ΙΟΥΝΙΟΣ 2016 – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017, ΓΡΕΒΕΝΑ

Χειρισμός ταμείου, διαχείριση αποθήκης και προμηθειών, πώληση προϊόντων ψυγείου, τακτοποίηση και καθαριότητα.

## Εκπαίδευση

### BSc (Hons), Εφαρμοσμένη Ψυχολογία / University of Derby

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2021, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ολοκληρωμένο πρόγραμμα σπουδών ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής με ποσοστό 50% ανεξάρτητης μελέτης. Συμμετοχή σε ατομικές και ομαδικές ερευνητικές εργασίες, διεύθυνση ομαδικών δραστηριοτήτων και συμμετοχή σε εκπαιδευτικές εκδρομές σε κλινικές μονάδες και ιδιωτικά κέντρα.

### Master Practitioner in Eating Disorders / ΚΕΑΔΔ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020 – ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

112 ώρες διαπιστευμένες από το BPS με επίκεντρο τις παγκόσμιες λύσεις για τις διατροφικές διαταραχές στην παιδική ηλικία, τους εφήβους και τους ενήλικες. Εξασφάλιση πρακτικών γνώσεων συμβουλευτικής και διαγνωστικές δεξιότητες αξιολόγησης και θεραπείας διατροφικών διαταραχών στο γενικό πληθυσμό.

### Στέλεχος Διατροφής και Διαιτολογίας / Ι.Ι.Ε.Κ. ΑΚΜΗ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2019, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

## Ηγεσία

### Warde / Διαχειρίστρια online forum

ΙΟΥΛΙΟΣ 2019 — PRESENT

Το Warde είναι μια διαδικτυακή κοινότητα που φιλοξενεί 6800+ μέλη — αναγνωρισμένη από το The New York Times (Μάρτιος 2021), που δημιουργήθηκε από τη Rachel Nguyen. Αρμοδιότητες: επικοινωνία και συνεργασία δεκαπενταμελούς ομάδας, εκπαίδευση 1 νέου συντονιστή κάθε μήνα, προγραμματισμός εκδηλώσεων στα κανάλια: #academia, #venting. Πρωτοβουλίες: δημιουργία και συντήρηση διακομιστή Discord για τη διευκόλυνση ζωντανών πάνελ και παρουσιάσεων, ενθάρρυνση αυθεντικών σχέσεων μεταξύ συντονιστών και μελών.

## Ενδιαφέροντα

- Ερασιτεχνικό μοντάζ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2013 — PRESENT

Συμμετοχή σε live event, 2 μπάντες.

- **Εναέρια ακροβατικά**  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018 — PRESENT

## Δεξιότητες

- Επικοινωνιακές δεξιότητες, ομαδικό πνεύμα εργασίας, ανάληψη ευθυνών και πρωτοβουλιών
- Πελατοκεντρική σκέψη, γνώσεις διαχείρισης κοινωνικών μέσων
- Δίπλωμα οδήγησης (κατηγορία Β)
- **Δεξιότητες Η/Υ:** Windows XP/Vista/7/10, Photoshop, SPSS, Internet tools: Google Ads/Facebook Ads, SEO formatting, social media (Instagram, Facebook, YouTube, TikTok) MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Google forms/slides/docs.
- **Ξένες γλώσσες:** Αγγλικά (proficiency), Γερμανικά (conversational), Νορβηγικά (conversational)