


Δήμητρα Καμπεζίδου

Τηλ.: 6934572731 

Email: demi_ath@hotmail.com 



Εκπαίδευση

- **Μεταπτυχιακό στις Επιστήμες της Γης (120 ECTS)** από το Πανεπιστήμιο του Umeå, Umeå, Σουηδία, 2021.
Βαθμός M.Sc. (με βάση το σουηδικό σύστημα βαθμολογίας): "Pass".
- **Πτυχίο στην Επιστήμη του Περιβάλλοντος (240 ECTS)** από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μυτιλήνη, 2014.
Βαθμός πτυχίου: 7 στα 10 "Λίαν Καλώς".

Επαγγελματική εμπειρία

- Μάιος 2016- 2020 **Personal assistant – κατ' οίκον σε κύριο με προβλήματα υγείας.**
Κυλιόμενο και διαφορετικής διάρκειας ωράριο κάθε βδομάδα/μήνα.

Umeå, Σουηδία.

Παροχή βοήθειας σε προσωπικό επίπεδο (μετακίνηση, προσωπική υγιεινή, κ.ά.) και σε οικιακές εργασίες.
- Ιούλιος-Αύγουστος 2012 **Research assistant – Ελληνικό Κέντρο Θαλασσιών Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ), Ινστιτούτο Θαλάσσιας Βιολογίας, Βιοτεχνολογίας και Υδατοκαλλιεργειών.** Full time (40 ώρες την εβδομάδα).

Άγιος Κοσμάς, Αττική

Συμμετείχα σε διατροφικά πειράματα ιχθύων, δηλ. συνέβαλα στην διεξαγωγή των πειραμάτων στις δεξαμενές και στις εργαστηριακές αναλύσεις. Για παράδειγμα, μερικά από τα καθήκοντα μου ήταν: συμβολή στην παραγωγή των πειραματικών σιτηρεσίων στο μηχανήμα παραγωγής τροφών του ΕΛΚΕΘΕ, τάισμα των ιχθύων με τα πειραματικά σιτηρέσια, καταγραφή δεδομένων κατά την διάρκεια των πειραμάτων και εισαγωγή τους σε πρόγραμμα λογισμικού υπολογιστικών φύλλων για την στατιστική τους επεξεργασία, έλεγχος των φυσικοχημικών παραμέτρων του νερού στις δεξαμενές (όπως π.χ. θερμοκρασία, pH, διαλυμένο οξυγόνο), διεξαγωγή εργαστηριακών αναλύσεων στα πειραματικά σιτηρέσια/σώματα ιχθύων /περιττώματα ιχθύων, συγγραφή report σχετικά με τις αρμοδιότητες μου, κ.ά.
- Ιούλιος 2008 **Field assistant – Κέντρο διάσωσης θαλάσσιων χελωνών, ΑΡΧΕΛΩΝ (Σύλλογος για την προστασία της θαλάσσιας χελώνας).** Full time (40 ώρες την εβδομάδα).

Γλυφάδα, Αττική

Συμμετείχα στις διαδικασίες περίθαλψης τραυματισμένων/ άρρωστων θαλάσσιων χελωνών, δηλ τα καθήκοντα μου περιελάμβαναν την προετοιμασία τροφής (κυρίως καλαμάρια & ψάρια, στα οποία προστίθεντο βιταμίνες/μέταλλα-ιχνοστοιχεία και φάρμακα όπου κρινόταν απαραίτητο) και τάισμα των χελωνών, καθημερινή περίθαλψη των ζώων σύμφωνα με τις οδηγίες των κτηνιάτρων (φαρμακευτική αγωγή, καθάρισμα τραυμάτων), καθαρισμό/ απολύμανση των δεξαμενών περίθαλψης, καθώς και λήψη βιομετρικών δεδομένων και καταγραφή παρατηρήσεων συμπεριφοράς (όπως π.χ. αναπνοές, ισορροπία, κολύμβηση στα διάφορα επίπεδα του νερού) και επιπρόσθετα συγγραφή report σχετικά με τις αρμοδιότητες μου.

Επαγγελματική ανάπτυξη & Ακαδημαϊκές δραστηριότητες

- Μάρτιος 2022 **Συμμετοχή στο σεμινάριο της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας και της Εταιρείας Περιβαλλοντικών Συμβούλων NCC** με θέμα: «Μετριασμός των επιπτώσεων στον Σπιζαετό από τα δίκτυα μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας» το οποίο διοργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE Bonelli eastMed (διαδικτυακά), 22 Μαρτίου 2022, (διατίθεται βεβαίωση παρακολούθησης).
- Μάρτιος 2022 **Συμμετοχή στο σεμινάριο της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας και της Εταιρείας Περιβαλλοντικών Συμβούλων NCC** για την «Παρακολούθηση του πληθυσμού του Σπιζαετού και των απειλών που αντιμετωπίζει» το οποίο διοργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE Bonelli eastMed (διαδικτυακά), 15 Μαρτίου 2022, (διατίθεται βεβαίωση παρακολούθησης).
- Μάρτιος 2022 **Συμμετοχή στο σεμινάριο της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας και της Εταιρείας Περιβαλλοντικών Συμβούλων NCC** για την «Βελτίωση ενδιαιτημάτων για τον Σπιζαετό» το οποίο διοργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE Bonelli eastMed (διαδικτυακά), 8 Μαρτίου 2022, (διατίθεται βεβαίωση παρακολούθησης).
- Μάρτιος 2022 **Συμμετοχή στο σεμινάριο της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας και της Εταιρείας Περιβαλλοντικών Συμβούλων NCC** για τις «Πρώτες βοήθειες στην άγρια πανίδα» το οποίο διοργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE Bonelli eastMed (διαδικτυακά), 1 Μαρτίου 2022, (διατίθεται βεβαίωση παρακολούθησης).
- Φλεβάρης 2022 **Συμμετοχή στο σεμινάριο του ΑΡΧΕΛΩΝ** για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του 2021 (διαδικτυακά), 23 Φεβρουαρίου 2022.
- Φλεβάρης 2022 **Συμμετοχή στην Ημερίδα Ενημέρωσης** για το έργο: «Αξιοποίηση και Ανάδειξη του Φυσικού Πλούτου μέσω της Χρήσης Ψηφιακών Εφαρμογών: Η περίπτωση του Μολύβου και της Πέτρας του Δήμου Δυτικής Λέσβου» (διαδικτυακά), 18 Φεβρουαρίου 2022, (διατίθεται βεβαίωση παρακολούθησης).
- Ιανουάριος 2022 **Συμμετοχή στο πρόγραμμα εικονικής εμπειρίας του BCG** στον τομέα «Κλίμα και βιώσιμη ανάπτυξη». (με πιστοποιητικό)

Δεξιότητες που αποκτούνται απ' την συμμετοχή στο πρόγραμμα:

- Ερμηνεία δεδομένων-κατηγοριοποίηση εκπομπών ρύπων.
- Βιομηχανική έρευνα-ανάλυση δεδομένων.
- Έρευνα-στρατηγικός συλλογισμός.
- Έρευνα-παρουσίαση ιδεών.
- Λήψη απόφασης-έρευνα-αναγνώριση κινδύνου.
- Στρατηγικές συμβουλές-επικοινωνία-επενδυτικές σχέσεις.

Ιούλιος 2013	Θερινό Σχολείο στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών (ΕΚΕΦΕ) «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» , Αγία Παρασκευή, Αττική, 8-19 Ιουλίου 2013. Το θερινό σχολείο ήταν πάνω στις εξής θεματικές περιοχές: “Περιβάλλον, Ενέργεια, Τεχνολογία”, “Προηγμένα υλικά, Μικρο-Νανοτεχνολογία και Διατάξεις”, “Βασική Έρευνα στις Φυσικές Επιστήμες”, “Τεχνολογίες Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών”, “Επιστήμες Ζωής”, “Νέες Τεχνολογίες και Πολιτιστική Κληρονομιά”.
Ιούλιος 2013	Συμμετοχή στο 1ο “Hellenic Forum for Science, Technology and Innovation” στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών (ΕΚΕΦΕ) «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» , Αγία Παρασκευή, Αττική, 18-19 Ιουλίου 2013 (πραγματοποιήθηκε μέσα στα πλαίσια του παραπάνω θερινού σχολείου).
Ιούνιος 2012	Παρακολούθηση του 11^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου στην «Μετεωρολογία-Κλιματολογία- Ατμοσφαιρική Φυσική» - International Conference on “Meteorology- Climatology-Atmospheric Physics” (COMECAP 2012) , Αθήνα, 30 Μαΐου - 2 Ιουνίου 2012.
Απρίλιος 2012	Σεμινάριο στην “Πρόληψη Υγείας και Περιβάλλοντος” . Ελληνική εταιρεία για την προστασία της υγείας και του περιβάλλοντος, VitaMelia. Περιστέρι, Αττική.

Γνώσεις & Δεξιότητες

Ξένες γλώσσες:	Ελληνικά – Μητρική γλώσσα Αγγλικά – Άριστη γνώση (C2) Γαλλικά – Βασική γνώση (A2) Σουηδικά – Μέτρια γνώση (B1)
Χρήση Η/Υ / Software:	Windows OS, Office (Word, Excel, Power point), SPSS, R, GIS, προγραμματισμός στη Visual Basic, Ramas Ecolab, Fragstats, CoMPAS (Coastal Management Practices to Achieve Sustainability).
Εργαστηριακές αναλύσεις:	<ul style="list-style-type: none"> •Τοξικολογικές δοκιμές συμπεριφοράς σε ζώα (ψάρια) με χρήση αυτοματοποιημένων συστημάτων απεικόνισης για την ανάλυση της συμπεριφοράς των ζώων. •Εργαστηριακές αναλυτικές αναλύσεις προσδιορισμού πρωτεϊνών σε ιχθυοτροφές, σώματα ιχθύων και περιττωμάτων ιχθύων, αναλύσεις υγρασίας και τέφρας σε ιχθυοτροφές, σώματα ιχθύων και περιττωμάτων ιχθύων, προσδιορισμό ολικού λίπους σε ιχθυοτροφές, σώματα ιχθύων και περιττωμάτων ιχθύων με υδρόλυση και στη συνέχεια εκχύλιση με Soxhlet και λειτουργία μηχανήματος λυοφιλίωσης.

•Εργαστηριακές αναλύσεις Βιολογίας (χρήση μικροσκοπίου-στερεοσκοπίου, Πλασμόλυση, Δομή και λειτουργίες των κυτταρικών μεμβρανών, Φωτοσυνθετικές χρωστικές, Μίτωση, Βακτήρια – Χρώση Gram)

και Εργαστηριακές αναλύσεις Βιολογίας Φυτών (Αύξηση φυτών-αρχέφυτρα-μεριστωματικοί ιστοί, Μερিসτωματικοί ιστοί, Μόνιμοι ιστοί, Ανατομία Ρίζας, Ανατομία Βλαστού, Ανατομία Φύλλου, Ανατομία άνθους, Φυτοπαθογόνα, Μύκητες, Βακτήρια, Ιοί).

•Εργαστηριακές αναλύσεις Μικροβιακής Οικολογίας.

•Εργαστηριακές αναλύσεις Αναλυτικής Χημείας (Σφάλματα, παραλαβή θέσεων - Βαθμονόμηση οργάνων, Εξουδετέρωση, Οξυμετρία - Αλκαλιμετρία, Οπισθογομέτρηση, Συμπλοκομετρία, Οξειδοαναγωγή (KMnO_4), Οξειδοαναγωγή ($\text{K}_2\text{Cr}_2\text{O}_7$), Σταθμικά, Ιωδομετρία).

•Εργαστηριακές αναλύσεις Περιβαλλοντικής Χημείας (Αναλύσεις πεδίου (αγωγιμότητα, διαλυμένο οξυγόνο), Προσδιορισμός απορρυπαντικών με την μέθοδο της χρωματογραφίας (χρήση Φωτόμετρου), Προσδιορισμός αζώτου, νιτρικών, νιτρωδών και φωσφορικών αλάτων κατά Kjeldahl, Βιοχημικά απαιτούμενο οξυγόνο (BOD_5), Χημικά απαιτούμενο οξυγόνο (COD), Αλκαλικότητα, Ολοκληρωμένη Διασφάλιση Ποιότητας στην Περιβαλλοντική Ανάλυση).

•Αναλύσεις Εδαφολογίας (Εργαστηριακές αναλύσεις για τον προσδιορισμό των κύριων φυσικών και χημικών ιδιοτήτων του εδάφους, όπως δειγματοληψία εδάφους – μέτρηση υγρασίας πεδίου, προετοιμασία εδαφικών δειγμάτων προς ανάλυση- μέτρηση υγρασίας αεροξηρανθέντος, υπολογισμός μηχανικής σύστασης εδάφους, προσδιορισμός του pH, εκτίμηση της οργανικής ουσίας του εδάφους, προσδιορισμός ολικού αζώτου, προσδιορισμός εκχυλίσιμου φωσφόρου και στο πεδίο: μεθοδολογία και πρακτική δειγματοληψίας εδαφών).

•Εργαστηριακή ανάλυση διατόμων.

•Φασματομετρία μάζας (ICP-MS), Ανάλυση φθορισμού ακτινών X (XRF).

Δημοσιεύσεις

- Kambezidis H.D., Melas L., Kampepidou D.H. and Psiloglou B.E. (2015). Effect of tropospheric nitrogen dioxide on incoming solar radiation. *Journal of Solar Energy Research Updates* 2(1), pp. 14-17.
- Kambezidis H.D., Kampepidou D.H. and Kampepidou S.-J.H. (2012). "Atmospheric aerosol climatology over the globe: emphasis on dust storms" in: "National security and human health implications of climate change", Eds. H.J.S. Fernando, Z. Klaic and J.L. McCulley, NATO Science for Peace and Security, Series C: Environmental Security, published by Springer, pp. 85-94.
- Kambezidis H.D., Kampepidou D.H. and Kampepidou S.-J.H. (2011). The solar dimming effect over the Mediterranean region. *Proceedings 5th International Conference on Solar Radiation and Daylighting (SOLARIS 2011)*, Brno, Czech Republic, 10-11 August

Χόμπι

Ενασχόληση με το χόμπι του ενυδρείου, ποδηλασία, χορός (μπαλέτο, σύγχρονο, τζαζ, ταγκό, κ.ά).

- Μετάλλιο για την συμμετοχή στο τουρνουά Ρυθμικής Γυμναστικής του ομίλου Ρυθμικής Γυμναστικής Αργυρούπολης, Αττική.
- Μετάλλιο για την συμμετοχή στο τουρνουά κολύμβησης του κολυμβητικού ομίλου της Γλυφάδας, Αττική.